

8 Kup-2

Sun	Lodrätt
Sonkut	Fingertopp
Tulgi	Stickande slag
Hechy	Kilformad/Separera
Hur många steg i Do San Tul	24 steg
Vilken träffyta använder du i Hechy Palmok Makgi	Bakat palmok = Yttre underarm
Vilken träffyta använder du i Yop Chagi	Bal kal = Fotblad/kant
Vilken träffyta använder du i Twimyo Dollyo Chagi	Ap kumchi = Trampdyna
Vad är positionen på handen & axlarna i en Gunnun So Sun Sonkut Tulgi	Fingertopparna är i axelhöjd i centrum linjen. Nästan rak arm. Tummens sida av handen pekar uppåt. Andra handen är rak. Handflatan neråt och finger knogarna under den raka armens armbåge. Full facing.
Vad är positionen på händerna & axlarna i en Gunnun So Hechy Palmok Makgi	Knogarna i ögon höjd. 90 grader på armarna och i axel linjerna. Lillfinger sidan av armarna pekar bort från varandra. Full facing.
Hur kopplar man Gunnun So Hechy Palmok Makgi	Handflatorna mot dig. Foten fram den handen är närmast dig. Kopplas i axel höjd. Händerna avslappnade. Lätt öppna.
Hur mäter man 3 steg sparring vid Högt slag	Gående ställning en överlappande fot.
Vad är det fjärde av TKDs ed	Jag ska bli en förespråkare för frihet och rättvisa
Vad är det fjärde av TKDs mål	Självkontroll
Anjo	Sitt ner
Hiro sot	Stå upp
Dwiro Tora	Vänd om
Gorong aopsi	På egen tid
Gorong emacho	På räkning