

6 Kup-2

Sonbadak	Handflata
Golchoo	Krok, Krokande
Hur många steg i Yul Gok Tul	38 steg
Vilken träffyta använder du i Anuro Naeryo Chagi	Dwi chook = Baksida av häl
Vilken träffyta använder du i Twimyo Anuro Naeryo Chagi	Dwi chook = Baksida av häl
Vad är positionen på handen i en Gunnun So Sonbadak Golcho Makgi	Axel linjen med handen ytvriden
Vad är positionen på händerna & axlarna i en Niunja So Sang Sonkal Makgi	Främre hands fingerspetsar i axel höjd. Bakre handkant skyddar huvet från en attack från en full facing.

ALLMÄNT

NIVÅ 1

1. Vem grundade TKD? Redogör kort: namn, grad och historik.
2. Redogör kort för bältessystemet inom ITF TKD.
3. Vad är Shoon Hwan Do?
4. Vad är Taekwon-Do enligt definitionen på en av de första sidorna i TKD-encyklopedin?
5. Vad betyder orden TAE, KWON och DO?

NIVÅ 2

1. Nämn TKD:s fem grundsatser samt ett exempel på innebörd av vardera grundsats.
2. Vad kallas utbildningsgraderna respektive mästargraderna inom TKD?
3. Vilka olika ålderskategorier på TKD-utövare finns i Sverige och hur benämns dessa?
4. Varför bugar man när man går in och ut ur träningslokalen?
5. Hur lyder Taekwon-Do:s ed?

Dessa frågor som inte har några svar skrivna ska du ta reda på.

Dessa frågor är i nuläget med på svartbältes gradering.