

## 6 Kup-1

Anuro	Inåtgående
Gooburyo So	Böjd ställning
Bakuro	Utåtgående
Naeryo	Nedåtgående
Ibo	Tvåsteg
Yaksok Matsogi	Arrangerad sparring
Vad symboliserar Won Hyo Tul	Won-Hyo var den berömde munk som introducerade Buddhismen till Silla-dynastin år 686 e.kr.
Förklara ställningen Gooburyo So	Bakre fot är 15 grader framåt vriden från den vinkelräta linjen, benet böjt. Framre ben är böjt så att hälen är i höjd med det bakre benets knä. Men foten i en sidsparks position. Framre benets knä är 45% framåt vinklat från den vinkelräta linjen.
Vilken träffyta använder du i Palmok Daebi Makgi	Bakat palmok = Yttre underarm
Vilken träffyta använder du i Bakuro Naeryo Chagi	Dwi chook = Baksida av häl
Vilken träffyta använder du i Twimyo Bakuro Naeryo Chagi	Dwi chook = Baksida av häl
Vad är positionen på handen & axlarna i en Niunja So Sonkal Nopunde Anuro Taerigi	Bröst linjen, finger spetsarna i ögon höjd. Half facing
Hur mäter man 2 steg sparring vid mitten fram spark	½ fota överlappning