

4 Kup-2

San Makgi	W-formad blockering
Noolo	Pressande
Dwit	Bakåt
Hur många steg i Toi Gye Tul	37 steg
Vilken träffyta använder du i Tora Yop Chagi/Yop Chagi	Bal kal = Fotblad/kant
Vad är positionen på händern i en Annun So Bakat Palmok San Makgi	Knogarna är i ögon höjd. Armarna i en 80 graders vinkel.
Vad är positionen på händerna & axlarna i en Gunnun So Kyocha Joomuk Noolo Makgi	Händerna är korsade vid handlederna. Samma hand under som främre fot. Knogarna i höft höjd.

TERMINOLOGI

NIVÅ 1

1. Vad heter träningslokal på koreanska?
2. Vad heter träningsdräkt på koreanska?
3. Hur låter ordningstalen 1-10 på koreanska?
4. Vad heter grundorden spark, slag, blockering och ställning på koreanska?
5. Vad heter låg, mellan och hög sektion på koreanska?

NIVÅ 2

1. Hur benämns de fyra olika instruktörstitlarna på koreanska och vilka grader har man på respektive nivå?
2. Vad heter dräktens båda delar samt bälte på koreanska?
3. Hur benämner man en hoppande teknik?
4. Hur benämner man en hoppande teknik över ett hinder?
5. Hur benämner man en snurrande teknik?

Dessa frågor som inte har några svar skrivna ska du ta reda på.
Dessa frågor är i nuläget med på svartbältes gradering.