

3 Kup

Miro Makgi	Knuffande, Puttande blockering
Opun	Platt
Bandae	Omvänd/Motsatt
Dwijibun	Uppåtvänd
Dolmio	Cirkulär
Hur många steg i Toi Gye Tul	37 steg
Vad symboliserar Toi Gye Tul	Toi-Ge är det dikterade namnet på en lärd man vid namn Yi Hwang (1500-talet). Han var en auktoritet inom neo-konfucianismen. De 37 rörelserna i mönstret representerar hans födelseplats på den 37:e bredgraden latitud och diagrammet betyder "lärd".
Vilken träffyta använder du i Yop Chagi/ Goro Chagi	Bal kal = Fotblad/kant/ Dwi chook = Baksida av häl
Vilken träffyta använder du i Twimyo Bandae Dollyo Chagi	Dwi chook = Baksida av häl

TERMINOLOGI

NIVÅ 3

1. Vad heter riktningsorden framåt, sidled och bakåt på koreanska?
2. Översätt följande kommando till koreanska: klara, börja, stopp, tillbaka till utgångsställningen
3. Översätt följande kommando till koreanska: lediga, vänd om, sitt ner, stå upp
4. Vad heter grundtekniker, handtekniker och fottekniker på koreanska?
5. Vad heter underarm, hand, armbåge och knä på koreanska?

NIVÅ 4

1. Vad heter de tre olika typerna av stegsparring på koreanska?
2. Hur benämns fri kamp, uppvisningskamp och arrangerad kamp på koreanska?
3. Visa och namnge 8 olika attacktekniker med händerna.
4. Visa och namnge 8 olika försvarstekniker med händerna.
5. Visa och namnge 8 olika sparktekniker.

Dessa frågor som inte har några svar skrivna ska du ta reda på.

Dessa frågor är i nuläget med på svartbältes gradering.

TÄVLING

NIVÅ 1

1. Vilka fem tävlingsgrenar finns inom TKD ITF?
2. Vilka olika ålderskategorier indelas tävlande i under tävlingar i Sverige?
3. Vad är det för skillnad mellan kamptävling enligt A-klassregler och B-klassregler?
4. Vad är poängfördelningen i kamp enligt A-klassregler?
5. Vad är poängfördelningen i kamp enligt B-klassregler?

NIVÅ 2

1. Vilka ålderskategorier och grader får endast tävla i kamp enligt B-klassregler?
2. Vad får man varning respektive minuspoäng för i kamptävlan?
3. Vilka olika områden bedöms vid mönstertävlan?
4. Vilka olika tekniker utförs för damer respektive herrar vid tävling i speciella tekniker?
5. Vilka olika tekniker utförs för damer respektive herrar vid tävling i krosstekniker?

Dessa frågor som inte har några svar skrivna ska du ta reda på.

Dessa frågor är i nuläget med på svartbältes gradering.