

1 Kup

Hur många steg i Choong Moo Tul	30 steg
Vad symboliserar Choong Moo Tul	Chong-Moo var namnet som gavs till den stora Admiral Yi Soon-Sin av Lee-dynastin. Det var han som utvecklade det första hel- bepansrade stridsfartyget (Kobukson) 1592, vilket sägs vara föregångaren till dagens u-båtar. Anledningen till att mönstret slutar med en vänster hand attack är att det symboliserar hans tragiska död, utan att han fått chansen att visa sin oerhörda potential p.g.a. att han hämmades av sin lojalitet till kungen.
Vilken träffyta använder du i Palmok Kaunde Ap Makgi	Bakat palmok = Yttre underarm
Vilken träffyta använder du i Ap Chagi/Dollyo Chagi/Goro Chagi/Yop Chagi	Ap kumchi = Trampdyna/Ap kumchi = Trampdyna/Dwi chook = Baksida av häl/Bal kal = Fotblad
Vilken träffyta använder du i Twio Dollmio Yop/Dwit Chagi	Bal kal = Fotblad
Vad är positionen på handen & axlarna i en Gunnun So Sonkal Dung Nopunde Ap Taerigi	Knogen är i ögon höj. Center line. Full faicing.
Vad betyder det Röda bältet	Den röda färgen symboliserar fara och uppmanar till kontroll hos eleven och varnar opponenter till att hålla ett behörigt avstånd
Vad betyder det Svarta bältet	Den svarta färgen symboliserar motsatsen till vitt, samt mogenhet i behärskandet av Taekwon-Do. Den talar även om att bäraren av ett svart bälte är motståndskraftig mot mörker och rädsla

HISTORIK & ORGANISATION

NIVÅ 3

1. Från och med när ska en utövare ha TKD-pass? Nämn minst tre syften med TKD-passet.
2. Vilka nationella grenspecifika utbildningar har vi inom SIF?
3. Vilka olika nationella reglementen finns inom SIF?
4. Vem var den förste demokratiskt framröstade presidenten för ITF efter grundarens död?
5. När fick Sverige sin första svartbältare med certnr SW-1-1 och vad hette personen?

NIVÅ 4

1. Hwa Rang Tuls 29 rörelser har en signifikant betydelse för TKD:s grundande, förklara varför.
2. Vem får bedöma en gradering inom SIF i Sverige?
3. Hur många olika kontinentala organisationer finns det och vilka områden ansvarar respektive organisation för?
4. Vad är IIC respektive IUC för utbildningar?
5. Vilka skyldigheter har en medlemsförening inom SIF gentemot SIF och STF?

Dessa frågor som inte har några svar skrivna ska du ta reda på.

Dessa frågor är i nuläget med på svartbältes gradering.